מנהיגות, רפואה ונתינה

יונתן לינק

סטודנט לרפואה ובריאות הציבור, מדריך בר מצווה בצהר

• ההחלטה ששינתה את חיי

עליתי לארץ מאוסטרליה בגיל שבע עם משפחתי. אני זוכר את הרגע שההורים שלי אמרו לנו שעולים לארץ ואת החגיגות שבאו בעקבות זה. אין ספק שזאת ההחלטה שהשפיעה הכי הרבה על מסלול החיים שלי ואני מודה להוריי על הזכות הזאת יום־יום.

• מפתח מנהיגות

למדתי בישיבה התיכונית חורב בירושלים ובישיבת ההסדר בירוחם. שירתי בצבא במשך שש שנים בתפקידים שונים במודיעין ובבית הספר לקצינים. התפקידים שעסקו בהכשרת קצינים בבה"ד 1 בתור מפקד צוות ומפקד פלוגה, היו בעיניי המשמעותיים ביותר. עד היום אני זוכה להיפגש עם קבוצות אזרחיות ועם מגוון רחב מאוד של יחידות צבאיות, בסדנאות בפיתוח מנהיגות. אני במילואים מאז בוקר שמחת תורה.

• להתחתן

בחודש האחרון התחתנתי. חברים של יפעת ושלי ישבו ביחד בערב מאצ'אפ, הם העלו את השמות של שנינו, ובכל זאת זה לא יצא אל הפועל מסיבות שונות. ב- 25.12 תאריך יום העלייה שלנו, קיבלתי הודעה אמיצה וכנה מיפעת שהציעה שנצא לדייט ראשון שהפך לשני, ומשם המשיך להתגלגל עד לחתונה.

• להיות רופא

אני מתנדב במד"א מגיל 16 בתפקידים שונים. רפואה מאפשרת את הזכות להיות בנקודה הנכונה בשביל מישהו אחר ברגע שהוא הכי צריך אותך, תוך מתן יחס אנושי ואישי ורתימת כל הידע כדי שיקבל את הטיפול המקצועי והמדויק ביותר. בשבילי, הרבה קורסים ברפואה הם כמו לשבת בקורסים באמונה, ומדהים אותי כל פעם מחדש לגלות איך כל מערכת עובדת, מסונכרנת ופשוט להבין כמה קורה בו זמנית בגוף כדי שנוכל לעשות דברים שאנחנו לא מספיק מעריכים אותם.

• הדתי היחיד בחדר

כשנחשפתי לפעילות של צהר, הרגשתי שזה מקום שמשהו טוב קורה בו. בחיים שלי אני הרבה פעמים נמצא במקומות שבהם אני דתי יחיד, כמו בצבא, וחשבתי שזאת יכולה להיות זכות גדולה להיות חלק משיתוף והנגשה של עולם היהדות בצורה נעימה לאחרים. התחברתי לתוכנית בר המצווה בצהר, ועברתי את ההכשרה שרק חיזקה לי את הבחירה שעשיתי.

• לא רק קריאה בתורה

כשסיימתי את הצבא התחלתי להדריך בצהר, וזה נמשך עד היום, גם בתקופות הכי עמוסות בחיים שלי, כי מבחינתי זה אי של שפיות בתוך כל שאר הדברים שאני עושה. הכנת נער לבר מצווה, זה הרבה מעבר ללימוד הקריאה בתורה. במהלך שמונת המפגשים, חשוב לי להפגיש את הנער עם עולם תוכן שיוכל לעניין אותו ולהיות משמעותי עבורו בהמשך החיים, מעצם ההכרות והמפגש שהוא מקבל בשלב הזה. מהי האחריות של גיל בר מצווה, מה המשמעות של שבת, מה זאת תפילה, איך משתמשים בסידור, למה בכלל מניחים תפילין ולמה בכלל חוגגים בר מצווה.

• המשפחה שנכנסה לי ללב

מבחינתי זה לא ליווי רק לנער הבר מצווה, אלא תהליך שעוברים יחד עם כל המשפחה. הם לא מגיעים אליי, למרחב הנוח שלי, אני מגיע אליהם למרחב הביתי והאישי שלהם, מה שדורש ממני להגיע בצניעות וללמוד את המקום הנכון ואת הדרך הנעימה עבורם. אחת המשפחות שנכנסו לי ללב במיוחד היא משפחה של שגריר. המשפחה נמצאת כל השנים בשליחות, מייצגים את ישראל, אבל לא בהכרח שמו דגש מעשי על היהדות ביום-יום בבית. השגריר ואשתו התחתנו דרך צהר, והם הביעו רצון שבנם ימשיך את המסורת ויחגוג בר מצווה. התחלנו תהליך ארוך בזום, שבמהלכו למדתי עם הנער על נושאים שונים בציונות ובמסורת יהודית. הייתה לנו ההזדמנות לשלוח חבילה עם תפילין לבר מצווה שלו, לצד תנ"ך ייצוגי עם תרגום לשגרירות ישראל בארץ שבה הם מוצבים. התרגשתי במיוחד מהמפגש של הנחת תפילין עם הנער בזום, כשלצידו אבא שלו שעוזר לו, הכול ביחד התחבר בצורה כל כך מיוחדת ומשפחתית. אלו רגעים שלומדים מהם המון!

צילום: אריק סולטן

> **כשסיימתי את הצבא התחלתי להדריך בצהר, וזה נמשך עד היום, גם בתקופות הכי עמוסות בחיים שלי, כי מבחינתי זה אי של שפיות בתוך כל שאר הדברים שאני עושה**
>
> בשיתוף צהר